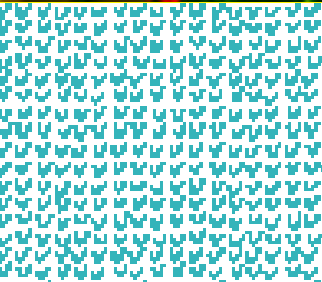




# CAMP DE JOUR ÉTÉ 2025



*Camp de jour*

**CARREFOUR**  
MULTISPORTS

carrefourmultisports.com | 450 687-1857



## NOS PRÉOCCUPATIONS PREMIÈRES

Le Camp de jour Carrefour Multisports est avant tout un endroit permettant aux enfants d'être actifs durant la période estivale. Depuis plus de vingt ans, notre but est d'éveiller en eux le goût de bouger afin qu'ils adoptent un style de vie sain, et ce, par la pratique de l'activité physique dans un environnement sécuritaire et stimulant.

## À QUI S'ADRESSE CE CAMP ?

Le Camp de jour Carrefour Multisports s'adresse aux enfants âgés de 4 à 15 ans qui adorent pratiquer une variété d'activités sportives, créatives et récréatives.

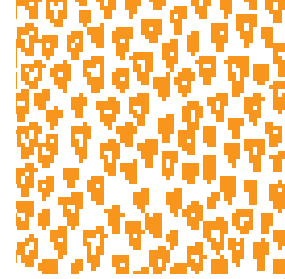
## POURQUOI CHOISIR NOTRE CAMP ?

**Des plus sportifs aux plus créatifs, nous avons des activités pour tous les goûts.**

- ▶ Concept sportif original
- ▶ Possibilité de varier, pour votre enfant, le programme d'activités chaque semaine
- ▶ Initiation à divers sports
- ▶ Accueil sécuritaire dans un environnement très détendu
- ▶ Toutes nos activités intérieures et extérieures se déroulent dans nos installations sportives de qualité supérieure (aucune sortie à l'extérieur de notre site)
- ▶ Installations climatisées
- ▶ Site extérieur unique
- ▶ Équipe d'animation (animateurs et instructeurs de tennis) certifiée, compétente et expérimentée
- ▶ Accessibilité due à notre localisation située à l'angle des autoroutes 15 et de la 440 à Laval

## QUI SOMMES-NOUS ?

- ▶ Le camp de jour est fier d'être établi depuis plus de 20 ans.
- ▶ Le Carrefour Multisports fait partie du paysage lavallois depuis plus de 40 ans.
- ▶ Nos 120 professionnels offrent à notre clientèle des programmes sportifs diversifiés et de qualité.
- ▶ Notre complexe sportif est reconnu pour son ambiance familiale et chaleureuse.



## L'ÉQUIPE D'ANIMATION ET SA FORMATION

Le Camp de jour Carrefour Multisports peut compter sur plus de 60 animateurs et instructeurs qualifiés et expérimentés. Afin de maintenir un standard de qualité et de sécurité en animation, ils ont tous reçu une formation théorique de plus de 33 h touchant les volets suivants : le monde du loisir, les caractéristiques des enfants et des adolescents, les techniques d'animation et l'intégrité, l'éthique et la sécurité. Pour compléter le Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA) reconnu par le Conseil québécois du loisir (CQL), ils ont complété une formation pratique d'une durée de 35 h. S'ajoute également une vingtaine d'heures de formation par saison. Finalement, tous les employés du Camp de jour ont également suivi une formation de premiers soins (RCR/DEA).

## HORAIRE D'UNE JOURNÉE TYPE

- ▶ Service de garde dès 7 h (entrée av. Jacques-Bureau)
- ▶ Rassemblement à 9 h
- ▶ Début des activités à 9 h 15
- ▶ Dîner entre 11 h 30 et 13 h
- ▶ Rassemblement à 15 h 45
- ▶ Fin de la journée à 16 h
- ▶ Service de garde jusqu'à 18 h (sortie av. Jacques-Bureau)

## FORMATION DES GROUPES

Les groupes sont formés selon l'âge des enfants ainsi qu'en respectant le volet choisi. Si toutefois il n'y a pas assez d'inscriptions à un volet, les participants seront automatiquement inscrits au volet Multi-Bouge. À chaque semaine, les animateurs confirmeront le groupe de votre enfant par le biais d'un appel téléphonique, la fin de semaine qui précède la semaine d'activités.

Groupes	Animateur	Enfants
Groupes 4 ans	1	8
Groupes 5-7 ans	1	10
Groupes 8-10 ans	1	12
Groupes 11-13 ans	1	14

## EFFETS PERSONNELS À PRÉVOIR

- ▶ Une tenue de sport d'intérieur et d'extérieur est indispensable.
- ▶ Il est utile d'avoir des vêtements de rechange pour la journée.
- ▶ Espadrilles à semelles non marquantes
- ▶ Chandail et une paire de bas supplémentaires
- ▶ Maillot de bain, serviette et bonnet de bain
- ▶ Chapeau et crème solaire
- ▶ Raquette de tennis (pour les enfants inscrits au volet Tennis Intensif : prêt de raquette possible)

**Le tout identifié au nom de l'enfant dans un sac à dos.**

## MULTI-BOUGE



### LE MULTI-BOUGE COMPREND LA PRATIQUE DE DIFFÉRENTS SPORTS :

Soccer	Trampoline
Kinball	Zone Cardio-Techno
Tennis de table	Tennis (4-7 ans)
Badminton (8-13 ans)	Yoga pour enfant
Hockey balle	Boxe
Tchoukball	Basketball
Ultimate Frisbee	Baignade (Groupes Multi-Bouge seulement (4 à 10 ans))

- ▶ Des jeux collectifs, des jeux coopératifs ainsi que des jeux d'eau.
- ▶ Parmi les activités proposées, chacune est encadrée par un animateur formé et compétent.
- ▶ En cas de pluie, certaines activités se déroulant à l'extérieur pourraient être modifiées et remplacées. Les activités peuvent également varier en fonction des semaines.

Le Multi-Bouge est le programme de base accessible à tous. Afin de diversifier le séjour de votre enfant, il est possible de changer de volet pour chacune des semaines choisies.

Attention la baignade est réservée seulement au Multi-Bouge et au volet Aquatique

### CHOIX ET DESCRIPTION DES VOLETS

#### Programme 4 ans

Ce programme vise à favoriser l'intégration des enfants à un groupe et à développer leur motricité globale. De petits groupes sont formés pour permettre aux enfants d'être initiés à différents jeux et à des sports variés selon leurs capacités et leurs aptitudes, le tout dans une ambiance dynamique et un encadrement sécuritaire.

#### Volet Aquatique (5 à 10 ans)

Le volet Aquatique prévoit une heure et demie (1h30) de baignade et de jeux par jour. De plus, quelques techniques de nage seront enseignées.

#### Volet Basketball (5 à 13 ans)

Ce volet permet aux enfants de pratiquer leur sport pendant une heure et demie (1 h 30) et ce, avec un spécialiste formé dans le domaine. Au cours de cette période, ils participeront à des ateliers éducatifs favorisant le développement de leurs habiletés, en plus de participer à des joutes.

#### Volet Hockey balle (5 à 10 ans)

Ce volet permet aux enfants de pratiquer leur sport pendant une heure et demie (1 h 30) et ce, avec un spécialiste formé dans le domaine. Au cours de cette période, ils participeront à des ateliers éducatifs favorisant le développement de leurs habiletés, en plus de participer à des joutes.

#### Volet Raquettes (8 à 10 ans)

Le volet Raquettes permet aux jeunes sportifs de découvrir, de développer et de pratiquer des techniques de badminton, de tennis de table et de tennis, et ce, deux heures et quinze minutes (2 h 15) par jour.

#### Volet Soccer (5 à 13 ans)

Ce volet permet aux enfants de pratiquer leur sport pendant une heure et demie (1 h 30) et ce, avec un spécialiste formé dans le domaine. Au cours de cette période, ils participeront à des ateliers éducatifs favorisant le développement de leurs habiletés, en plus de participer à des joutes.



### CHOIX ET DESCRIPTION DES VOLETS (suite)

#### Volet Arts (5 à 7 ans)

Les enfants feront deux heures et quinze minutes (2 h 15) d'arts plastiques par jour où ils pourront travailler sur divers petits projets (dessin, peinture, sculpture, etc.) qu'ils rapporteront à la maison à la fin de la semaine.

#### Volet Danse (5 à 7 ans et 13 à 11 ans)

Le volet Danse prévoit une période de deux heures et quinze minutes (2 h 15) par jour pour la pratique de divers types de danse et d'enchaînements chorégraphiques. Chaque semaine, les enfants prépareront un spectacle qui sera présenté le vendredi après-midi aux enfants du camp.



#### Volet Arts de la scène (8 à 10 ans)

Ce volet combine différentes disciplines se rapportant aux arts de la scène tels que la danse, les arts et le théâtre. Chaque jour, pendant deux heures et quinze minutes (2 h 15) les enfants prépareront un spectacle qui sera présenté le vendredi après-midi aux enfants du camp.

## VOLET JEUNE ANIMATEUR

(DU 1<sup>ER</sup> AU 26 JUILLET)

Ce programme s'adresse à des jeunes de 14 et 15 ans intéressés à devenir animateur de camp. Le volet Jeune Animateur vise d'abord à outiller les jeunes afin qu'ils prennent conscience de tous les aspects d'un camp de jour. Ainsi, ils recevront des formations variées quant aux rôles de l'animateur, aux particularités des enfants, aux jeux et aux sports, aux techniques d'animation, à la créativité, aux premiers soins, etc. Puis, à la fin de la formation, les jeunes seront invités à se joindre à un groupe afin de mettre en pratique les formations reçues.

Frais supplémentaires.

## VOLET TENNIS INTENSIF

Proposé sous une formule différente, ce volet offre à tous les jeunes mordus du tennis de découvrir davantage les aspects techniques, tactiques et physiques de ce sport. Le volet Tennis Intensif vise à perfectionner les habiletés motrices ainsi que le niveau de jeu tennistique des jeunes joueurs, et ce, à raison de 1 h 30 par jour. L'autre partie de la journée est consacrée à participer à des activités sportives et récréatives permettant de développer leur bonne condition physique.

### AUTRES ACTIVITÉS DU VOLET TENNIS INTENSIF

- ▶ Badminton
- ▶ Entraînement physique adapté
- ▶ Basketball
- ▶ Compétitions
- ▶ Soccer
- ▶ Jeux coopératifs et collectifs
- ▶ Tennis de table
- ▶ Jeux d'eau

### LE CHOIX DES GROUPES

#### 12 mètres entre 5 et 6 ans

Les joueurs jouent sur des petits terrains avec des balles sans pression et des raquettes de 21 pouces.

#### 18 mètres entre 7 et 8

Les joueurs jouent sur des terrains adaptés à leur style de jeu avec des balles sans pression.

#### 24 mètres entre 9 et 10 ans

Les joueurs jouent sur des terrains complets avec des balles EZplay, conçues pour faciliter les échanges et le jeu.

#### Tennis régulier 11 et 13 ans

Les joueurs sont aptes à jouer avec de vraies balles pour continuer l'évolution de leur niveau de jeu.



## LES SERVICES

### SERVICE DE GARDE (Frais en sus)

#### Gestion informatisée des arrivées et des départs

Un service de garde de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h est disponible (60 \$ par semaine). Durant ces périodes, votre enfant aura le choix entre des activités récréatives et culturelles animées par l'équipe des animateurs du service de garde. Puisque les enfants n'arrivent pas tous à la même heure et, par le fait même, qu'ils ne quittent pas tous au même moment, il sera possible pour votre enfant de se joindre aux activités proposées en tout temps. Il est également possible d'utiliser le service de garde à la journée au coût de 15 \$ par jour, ou de 10 \$ pour la période du matin ou du soir. **Informez-vous auprès du coordonnateur.**

### SERVICE MULTI-BOUFFE (Frais en sus)

#### Nous vous offrons la possibilité de laisser tomber les boîtes à lunch!

Confiez-nous la préparation des dîners de votre enfant. Nous leur concocterons des dîners chauds, équilibrés et sains qui sauront leur plaire tout en étant bons pour leur santé. Nous nous basons sur les conseils du Guide alimentaire canadien, afin de permettre aux enfants de consommer les types et les quantités qui correspondent à leurs réels besoins quotidiens. Le menu de la semaine vous sera transmis tous les lundis, par le biais de l'Info-Camp. Le service Multi-Bouffe vous est offert au coût de 57 \$ (plus taxes) par semaine. Le service Multi-Bouffe est aussi disponible à la journée au coût de 15 \$ (taxes incluses). Pour réserver un repas, il faut le faire via votre compte Amilia. Pour ceux et celles qui préfèrent apporter leur dîner, il est important de prévoir un lunch froid avec un « ice pack ». De plus, pour tous les enfants du camp de jour, il est nécessaire que ceux-ci aient deux collations puisqu'il y aura deux moments prévus dans la journée afin de reprendre un peu d'énergie.

**Mangez bien et soyez actifs chaque jour, voilà notre devise !**



# 9 SEMAINES DE CAMP

**DU 25 JUIN AU 26 AOÛT 2025**

Recevez un chandail en cadeau pour une inscription d'une semaine et plus!



#### TARIFS ÉTÉ 2025

Programme Multi-Bouge	305 \$
Volets spécialisés	320 \$

#### RABAIS

- 5 % de rabais en pré-inscription (jusqu'au 30 mars 2025)
- 5 % de rabais pour le deuxième enfant
- 10 % de rabais pour le troisième enfant



## SERVICES SUPPLÉMENTAIRES

Camp à la journée / enfant (volet Multi-Bouge seulement, incluant le service de garde)	100 \$ / jr
Service de garde / semaine	60 \$ / sem.
Multi-Bouffe / semaine (taxes en sus)	57 \$ / sem.

Il est possible de déplacer une semaine sans frais, et ce, en autant que nous soyons minimum 2 semaines avant la semaine en question. **Vous devez envoyer une demande de changement au coordonnateur du camp: [infocamp@ca-multisports.com](mailto:infocamp@ca-multisports.com) en précisant le changement souhaité.**

INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT :  
[carrefourmultisports.com](https://www.carrefourmultisports.com)

POUR PLUS D'INFORMATION :  
450 687-1857, poste 397  
[infocamp@ca-multisports.com](mailto:infocamp@ca-multisports.com)

