

Appelez-nous au 450-687-1857 poste 314 pour réserver un espace* pour nager.

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
6H00 30	↑ ↑	↑ ↑	↑ ↑	↑ ↑	↑ ↑	O U V E R T U R E À 6 H 30		
7H00						↑ ↑	↑ ↑	
8H00								
9H00	AQUA JOGGING		AQUA ÉNERGIE	AQUA JOGGING	AQUA INTERVALLES	COURS DE NATATION 9H00 À 12H00	COURS DE NATATION 9H00 À 12H00	
10H00	AQUA H.I.I.T.	AQUA CARDIO INTERVALLES	AQUA H.I.I.T.	AQUA CARDIO TONUS	AQUA H.I.I.T.			
11H00	AQUA DOUCEUR	AQUA MUSCULATION-ÉTIREMENTS	AQUA DOUCEUR	AQUA MUSCULATION-ÉTIREMENTS	AQUA DOUCEUR			
12H00 30					Intergo			
13H00	AQUA ÉNERGIE	Intergo	AQUA ÉNERGIE	Intergo	AQUA ÉNERGIE	COURS DE NATATION 12H30 À 16H30	COURS DE NATATION 12H30 À 16H30	
14H00	AQUA DOUCEUR	CSMIL	AQUA DOUCEUR	CSMIL	AQUA DOUCEUR			
15H00								
16H00								
17H00	AQUA INTERVALLES		AQUA INTERVALLES			COURS DE NATATION 16H À 21H00		
18H00	AQUA H.I.I.T.	AQUA ZUMBA	AQUA H.I.I.T.					
19H00	AQUA ÉNERGIE		AQUA ÉNERGIE				↓ ↓	↓ ↓
20H00						F E R M E T U R E À 20 H 00		
21H00	↓ ↓	↓ ↓	↓ ↓	↓ ↓	↓ ↓	F E R M E T U R E À 20 H 00		
22h00	F E R M E T U R E À 22 H 00						F E R M E T U R E À 20 H 00	

Pour les règlements de la piscine, vous référer à l'affiche à l'entrée de la piscine.

L'horaire est sujet à changements sans préavis.

Les cours d'aquaforme débutent le 2 avril pour prendre fin le 14 juin prochain alors que les cours de natation prendront fin le 2 juin.

*Nous favorisons la bonne entente entre les membres et par le fait même nous encourageons ceux-ci à faire la rotation dans les couloirs lorsque le nombre de nageurs est plus élevé.